

KIRCHLICHE SOZIALSTATION

Bergstraße-Steinachtal e.V.

lädt Sie ein zu



für ältere Menschen, für die es wichtig ist,

- *die vorhandene Muskelkraft beizubehalten*
- *verlorene Kraftreserven wieder aufzubauen*
- *das Gleichgewicht zu stärken*
- *das Sturzrisiko zu senken*

**ihre Selbständigkeit im Alltag zu erhalten
oder wieder zu stärken.**

Die Kirchliche Sozialstation Bergstraße-Steinachtal e.V. will Sie dabei mit einem Informationsabend unterstützen, am

Donnerstag, 9. Mai 2019, 18.30 Uhr
im Gemeindehaus der ev. Kirche in Altneudorf,
Altneudorfer Straße 57



Referent:

Dr. Carl-Philipp Jansen,
*Sportwissenschaftler und Koordinator des Projektes bei
der Universität Heidelberg im Netzwerk Altersforschung*

Ist Ihnen Selbständigkeit im Alltag wichtig? – dann begrüßen wir Sie gerne.

Eintritt ist frei.